

# O Programa Mitra na América Latina

Publicado em novembro 2020 por [Boletín Vipassana](#)



Em agosto de 2020, um programa piloto de um ano foi lançado no Brasil e no Chile, abrindo um caminho de esperança para que as crianças da América Latina possam receber as primeiras sementes do Dhamma, ainda na infância e na própria escola. Há cerca de 2 anos trabalhamos no desenvolvimento de textos, protocolos e áudios em espanhol e português, dando especial ênfase à adaptação do programa da forma mais inclusiva possível. A intenção é que todos possam se beneficiar para além de diferenças culturais, religiosas ou de qualquer tipo de crença.

Foram realizadas inúmeras conversas com os professores de Vipassana norte-americanos responsáveis pelo programa infantil latino-americano e os professores coordenadores para a América Latina, para se chegar a um consenso sobre como o programa poderia ser implementado.

Além disso, um membro do programa que estava na Índia teve a oportunidade de se encontrar com Tapariaji, um professor muito próximo de Goenkaji, que foi o promotor do programa MITRA na Índia e que foi de grande inspiração e impulso para começarmos a desenvolver o programa. Foi um encontro memorável e irrepetível, já que ele nos ajudou a entender melhor como funciona o programa e veio a falecer no ano seguinte. Também foram realizadas conversas com os acariyas responsáveis pelo Mitra em alguns estados da Índia, todos com larga experiência no programa e com outros

professores que estavam sempre respondendo às nossas dúvidas e esclarecendo o panorama.

Agradecemos a todos aqueles que nos apoiaram e questionaram, pois isso nos deu mais força e nos levou a nos dedicarmos de forma mais completa à definição do programa. Finalmente, após 2 anos, um consenso foi alcançado para implementar um programa piloto na América Latina. Esperamos ser capazes de cumprir a aspiração de Goenkaji de que o Dhamma alcance todos os cantos e todos os seres humanos em nosso planeta. Esperamos que em um futuro próximo o programa possa ser amplamente divulgado em outros países.

O programa MITRA foi implementado em duas unidades escolares do SESI, uma rede de instituições brasileiras de atuação em âmbito nacional. Foram realizados três encontros no mês de outubro, com seis turmas do Ensino Médio nos quais os estudantes aprenderam a técnica de concentração na respiração.

Aproximadamente 40 estudantes participaram dos encontros. Dos 14 estudantes que responderam o formulário de avaliação, 13 (92.9%) responderam acreditar que a técnica pode ser muito útil em suas vidas e 12 (85.7%) responderam que têm interesse em praticar durante 10 minutos diariamente.

Na Bahia (Brasil) está disponível uma formação de facilitadores do MITRA aberta para professores das escolas estaduais, como parte da parceria com a Secretaria Estadual de Educação da Bahia, que disponibilizou o programa para todas as escolas estaduais através de uma articulação da UFSB - Universidade Federal do Sul da Bahia. A rede estadual de educação da Bahia atende 566.000 estudantes e os protocolos do material do programa Mitra estão disponíveis virtualmente para praticamente todas as escolas.

O Programa Mitra também começou a ser implementado em duas instituições de ensino no Chile, com a participação de aproximadamente 25 estudantes.

Atualmente, no modelo piloto do programa MITRA que acontece no Chile e no Brasil, existem dois caminhos para sua implementação:

- (i) qualquer aluno antigo pode implementar o Mitra em escolas, se desejar, com um treinamento prévio por áudio de 60 minutos.
- (ii) ou se estabelece um convênio com as instituições de ensino para que possam ser realizadas capacitações e os Professores da Escola sejam

facilitadores do Mitra, com a recomendação de que sentem um curso de 10 dias de Vipassana.

Para mais informações sobre o programa, envie um e-mail para:

BRASIL: [brasilmitra@gmail.com](mailto:brasilmitra@gmail.com)

CHILE: [mitra.chile@gmail.com](mailto:mitra.chile@gmail.com)

