



Boletim Vipassana Brasil

Meditação Vipassana na tradição de Sayagyi U Ba Khin, como ensinada por S. N. Goenka

Fevereiro, 2007

www.portuguese.dhamma.org/os

A Disseminação do Dhamma na América Latina

*“Que a Vipassana possa se disseminar por todas as terras ao redor do mundo.
Que todos deixem de sofrer e possam usufruir da verdadeira felicidade,
da verdadeira paz, da verdadeira harmonia.”*

ESSAS PALAVRAS do mais profundo metta são de Goenkaji, ao ser informado de cursos em tantos lugares novos, onde o Dhamma nunca estivera antes. O desejo de toda a vida de seu professor, Sayagyi U Ba Khin, era que o Dhamma se disseminasse através do mundo e Goenkaji sente grande felicidade ao ver seu desejo ser realizado.

Por muitos anos os cursos de Vipassana aconteceram apenas nos Estados Unidos e no Canadá, e em nenhum outro lugar do continente americano. Uns poucos estudantes da América Latina faziam cursos com Goenkaji na Índia e outros tantos com Goenkaji e seus professores-assistentes em países do Ocidente, mas em nenhum país da América Latina se organizavam cursos. Quando perguntado sobre isso, Goenkaji sempre respondia: “Deixe o tempo amadurecer.”

O primeiro curso organizado na América Latina foi em setembro de 1991, no Panamá. Entretanto, devido a uma confusão das autoridades locais, a polícia veio e levou o professor-assistente e os alunos para interrogatório na cadeia, e o curso terminou no sétimo dia. Embora tenha terminado prematuramente, foi um curso importante, porque alguns desses alunos mais tarde completaram cursos de dez dias e agora ajudam a organizar cursos no Panamá. Além disso, ao verem o anúncio desse curso no *Boletim Vipassana*, estudantes de outros países da América Latina se interessaram em organizar cursos em seus próprios países.

Finalmente, em março de 1994, o primeiro curso completo de 10 dias de Vipassana aconteceu na Venezuela. Além dos estudantes venezuelanos, estudantes de Vipassana de diversos países latino-americanos vieram sentar e servir.

Com o término bem-sucedido do curso, tornou-se óbvio que o tempo havia amadurecido para o começo da disseminação do Dhamma na América Latina. Em outubro e novembro daquele mesmo ano, realizaram-se cursos no Brasil e Argentina e, novamente, na Venezuela. Os cursos do ano seguinte foram realizados no Panamá, Chile e México, assim como no Brasil, Argentina e Venezuela. O primeiro curso de Vipassana em Cuba aconteceu em 1996; na Bolívia, em 1997; na Colômbia e Peru, em 1998; no Equador, em 1999; no Uruguai, em 2001; em Porto Rico e no Paraguai, em 2003, e na República Dominicana, em 2004.

Em janeiro de 2006, aconteceu o primeiro curso de dez dias na Nicarágua, seguido por cursos em El Salvador, em abril, e na Costa Rica, em junho, o décimo oitavo país que agora organiza cursos de Vipassana. É provável que a Guatemala tenha seu primeiro curso em 2007.

Muitos países têm agora cursos em mais de uma região do país. Desta forma, o Dhamma está de fato se disseminando pela América Latina.

Índice

A Disseminação do Dhamma na América Latina	1
Novo Dormitório Masculino: Parcialmente em uso	3
Grupos de Meditação Regionais	4
Participação nos Comitês	4
Novo Formulário Online de Inscrições no site em Inglês	5
Programação de Cursos no Brasil 2007	6
Cursos na América Latina 2007	6
Difusão da Vipassana no Brasil	7
Centro de Informações	7

Há hoje centros permanentes de Vipassana com cursos em andamento no México (Dhamma Makaranda), no Brasil (Dhamma Santi) e na Venezuela (Dhamma Venuvana) e está sendo planejada a construção, que se espera comece logo, de centros de Vipassana na Argentina (Dhamma Sukhadā) e no Chile (Dhamma Acala). Com certeza, algum dia, haverá centros permanentes de Vipassana em toda a América Latina, realizando as palavras de metta de Goenkaji, “Que o Dhamma continue a se disseminar para o bem de todos. Que todos os seres em todos os lugares tenham paz. Que todos os seres sejam felizes. Que todos os seres sejam libertos.”



16 Anos de Dhamma na América Latina

Primeiro Curso e Número de Cursos até 2006

1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
Panamá			Venezuela Brasil Argentina	Chile México	Cuba		Bolívia Colômbia Peru	Ecuador		Uruguai		Porto Rico Paraguai	República Dominicana		Nicarágua El Salvador Costa Rica
												Dhamma Makaranda			Dhamma Venuvana
												Dhamma Santi			

Argentina (1994, novembro)

Cursos de 10 dias: 40
Cursos em Prisões (2004): 1
Cursos para Crianças: 1
Cursos de 3 dias: 1

Bolívia (1998, abril)

Cursos de 10 dias: 16

Brasil (1994, outubro)

Cursos de 10 dias: 28 Fora de centro + 33 Dhamma Santi
Cursos Satipatthana Sutta (2004): 3 Dhamma Santi
Cursos de 20 Dias (2005, setembro) 2 Dhamma Santi
Cursos para Crianças: 1 Fora de centro

Chile (1995, março)

Cursos de 10 dias: 14
Cursos para Crianças: 2

Colômbia (1998, maio)

Cursos de 10 dias: 20

Costa Rica (2006, julho)

Cursos de 10 dias: 1

Cuba (1996, novembro)

Cursos de 10 dias: 6
Cursos para Crianças (2005, julho): 1

República Dominicana (2004, dezembro)

Cursos de 10 dias: 2

Ecuador (1999, maio)

Cursos de 10 dias: 10
Cursos de 3 dias: 1

El Salvador (2006, abril)

Cursos de 10 dias: 1

México (1995, dezembro)

Cursos de 10 dias: 32 Fora de centro + 27 Dhamma Makaranda
Cursos de 10 Dias em Prisões (2003, março): 2M+1F: 3
Cursos para Crianças: 8
Cursos Satipatthana Sutta: 3 Fora de centro + 3 Dhamma Makaranda
Cursos de 20 Dias (2006, janeiro): 1
Cursos de 3 dias: 1 Fora de centro + 6 Dhamma Makaranda

Nicarágua (2006, janeiro)

Cursos de 10 dias: 1

Panamá (1991, setembro)

Cursos de 10 dias: 12
Cursos de 3 dias: 3
Cursos para Crianças: 1

Paraguai (2003, abril)

Cursos de 10 dias: 3

Peru: (1998, novembro)

Cursos de 10 dias: 29
Cursos para Crianças: 3

Porto Rico (2003, janeiro)

Cursos de 10 dias: 7

Uruguai (2001, outubro)

Cursos de 10 dias: 6

Venezuela: (1994, março)

Cursos de 10 dias: 54 Fora de centro + 6 Dhamma Venuvana
Cursos de 3 dias: 2 Fora de centro
Cursos para Crianças: 12 Fora de centro
Cursos Satipatthana Sutta: 1 Fora de centro + 1 Dhamma Venuvana



Novo Dormitório Masculino: Parcialmente em uso

A segunda fase da construção do dormitório masculino já começou priorizando o banheiro coletivo, que, localizado no andar térreo, atenderá não apenas os alunos do novo dormitório, mas também os alunos da sala de meditação.

Construído com as doações de alunos antigos, o dormitório vem sendo parcialmente utilizado desde os cursos de julho de 2006. Com oito quartos de dois lugares em funcionamento, o dormitório além de adicionar mais vagas, proporcionará maior conforto para os alunos por diminuir a taxa de ocupação do dormitório antigo. Ao todo haverá um acréscimo de 24 vagas, que passarão a ser plenamente ocupadas com a construção do refeitório novo.

Aqueles que desejarem contribuir para a finalização deste projeto, podem fazer suas doações para a conta corrente da Associação Vipassana do Brasil ♦



Dormitório masculino, andar superior



Dormitório masculino, vista do quarto

Mini-Retiros para Alunos Antigos, em São Paulo e no Planalto Central

Os mini-retiros têm sido importantes para ajudar a manter a prática e a chama do Dhamma acesa nessas regiões. São grupos de meditação oficiais, organizados por alunos antigos, que receberam aprovação e orientação dos professores que assistem o Brasil.

Meditar em grupo, em silêncio, seguindo o código de conduta dos cursos de Vipassana, durante um dia, são as características destes mini-retiros.

Mini-retiro de São Paulo. No início de 2006, aconteceu o primeiro mini-retiro de 1 Dia de Vipassana em São Paulo. Os mini-retiros de São Paulo, com aprovação oficial, passaram a ser realizados em encontros mensais em um sítio vazio, em São Lourenço da Serra, um pouco à frente de Itapetecica. Esse sítio é muito apropriado para a prática de meditação, porque apesar de estar a apenas 45 minutos da capital paulista, é isolado e silencioso, com barulhos apenas de natureza, um lago e muitos caminhos na mata.

Os alunos dispõem de um quarto para a meditação em grupo, que não é usado para nenhuma outra atividade no dia-a-dia, o que preserva a atmosfera para o fortalecimento da prática. O número de participantes tem variado de 3 a 6 pessoas.

Mini-retiro do Planalto Central. No Planalto Central, na realidade, os mini-retiros eram realizados em mais de um dia, pois desde julho até dezembro de 2006 os mesmos começavam no sábado à tarde e terminavam no domingo, às 15 h. No sábado havia um lanche às 17 h e os alunos começavam com uma meditação às 18 h. Em seguida ouviam uma palestra de Goenkaji (uma das palestras dos cursos de 10 Dias) e depois repousavam em seus quartos. No domingo começavam a meditar às 4:30 h e cumpriam o horário de um curso de 10 Dias. O retiro se encerrava com metta, às 15 h. Durante 1/3 do retiro era praticado anapanna, conforme instruções dos professores. Participavam do mini-retiro do Planalto Central alunos antigos de Goiânia, Anápolis, Brasília e Pirenópolis. A média era de 6 a 9 pessoas.

Devido as facilidades de hospedagem no sítio, os organizadores preferiram começar no sábado, porque as pessoas que vêm de fora precisavam viajar pelo menos duas horas para chegar, o que tornava mais difícil. Todos traziam alguma coisa para contribuir para o lanche e, também, roupas de cama e banho.

Os encontros eram realizados no segundo fim de semana de cada mês, mas essa data podia ser alterada conforme as atividades do sítio. Por isso, duas semanas antes, os interessados recebiam um e-mail informando a data do próximo mini-retiro. **Nota:** Os mini-retiros do Planalto Central estão desativados temporariamente. Tão logo sejam reabertos, os alunos da região serão informados. ♦

Grupos de Meditação Regionais

Praticar a técnica Vipassana com outros meditadores, pelo menos uma vez por semana, dá aos alunos antigos força e determinação para seguir na trilha do Dhamma. Os interessados devem telefonar para obter o endereço ou consultar o site de Alunos Antigos para maiores informações:

www.portuguese.dhamma.org/os/

ALUNOS ANTIGOS

Mini-Retiro de 1 Dia

São Paulo

Todo 3º domingo do mês, em um sítio próximo a São Paulo, SP

Informações/Inscrição:

miniretiros@hotmai.com

Ana Carina, (11) 8399-2837;

Ana Lucia, 8174-7112.

Atenção: O mini-retiro do Planalto Central – Brasília está temporariamente desativado.

Mini-Retiro de 3 Dias

Nordeste

Informações: Artur, (81) 9681 4474, 30711383

Deseja formar um grupo de meditação em sua cidade?

Aqueles que desejarem acolher em suas casas alunos antigos para meditação em grupo podem solicitar os requisitos por e-mail info@br.dhamma.org

NORDESTE

RN - Natal

Contato: Elza, (84) 9422-1899, 3641-1608

PE - Recife

Dia e horário, a definir

Contato: Artur, (81) 9681 4474, 30711383

SUDESTE

MG - Governador Valadares

Aos domingos, horário a definir, na Ilha dos Araújos

Contato: Zaira (33) 3275-0249, (33) 9989-5210

MG - São Lourenço

Dia e horário, a definir

Contato: Silvio, (35) 3331-2714, 8846-0486

RJ - Rio de Janeiro

Às segundas-feiras, 19 às 20 h, no Flamengo

Contato: Mazé, (21) 2558-4711

SP - São Paulo

Aos domingos, 19 às 20 h, e 20 às 21 h, em Moema

Contatos: Ademir, (11) 3673-4916;

Apolinário, (11) 7126-7460; Tatiana, (11) 5052-8646.

Às quinta-feiras, 20:30 às 21:30 h, em Santana

Contatos: Yoga Life (11) 6978-4495;

Simone (11) 9615-6994

SUL

PR - Curitiba

Contato: Eucléia, (41) 345-7951 ♦

Associação Vipassana Brasil Assembléia Geral em 2007

Anote em sua agenda:

**Dhamma Santi, Miguel Pereira
3 e 4 de março de 2007**

Estão convidados todos os alunos antigos, que concluíram pelo menos um curso de 10 Dias de meditação Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka.

As reuniões anuais são também uma oportunidade para intensificar a prática com meditações em grupo com a presença do professor

Nas reuniões anuais são apresentadas as atividades realizadas pelos comitês e definidas as prioridades e planos de desenvolvimento.

Se você gostaria de participar ou servir, por favor envie um e-mail para info@br.dhamma.org

Participação nos Comitês

Todos os alunos antigos são bem-vindos nos comitês, e sua participação irá beneficiar os outros alunos que virão praticar Dhamma no futuro. Caso você tenha alguma disponibilidade, entre em contato diretamente com os comitês.

Servidores para Comitês

Apoio à manutenção de páginas na Internet 1-2 alunos

Requisitos: conhecimento básico de HTML e web design; conexão rápida à Internet; conhecimento de inglês.

Atividades: atualizar conteúdo do site de Vipassana Brasil, manutenção, e suporte técnico aos antigos alunos.

Contato: Vinicius, viniciuscb@gmail.com ou monicamcf@gmail.com

Apoio técnico às obras em andamento 1-2 alunos

Requisitos: engenheiros, arquitetos, técnicos em edificações.

Atividades: projetos de instalações hidráulicas e elétricas; também, interessados em realizar estudos de sistemas de abastecimento com fonte de água potável e soluções alternativas de energia

Contato: Leila, leimacedo@ig.com.br

Apoio para tornar a Associação Vipassana Brasil uma organização de interesse público 1-3 alunos

Requisitos: se você adora resolver problemas burocráticos, ou se gostaria de refinar o seu senso de paciência, bom humor e atenção aos detalhes, essa é uma ótima oportunidade! Pode ser realizado a distância por meio de contatos por e-mail e pesquisas às instituições governamentais.

Atividade: assessorar o comitê de Finanças na definição de planos de seguro; e/ou no trâmite de documentação oficial (estatuto, regimentos, etc)

Contato: Veronica, vgm01@unisys.com.br

Contatos nos Comitês

Construções

Leila, leimacedo@ig.com.br

Cursos para Crianças

Valeria, valfisch@hotmail.com

Divulgação

Lucio, outreach@br.dhamma.org

Gravações e áudio

Cássia, cassiareis@yahoo.com

Inscrições nos cursos

Geral, info@santi.dhamma.org
Brasília, info@brasil.br.dhamma.org

Manutenção do centro

Roberto, robertovidigal@yahoo.com.br
Renato, renatoandreu@hotmail.com

Newsletter

Monica, monicamcf@gmail.com
Antonio, ahc@cafeimpresso.com.br

Organização dos cursos em *Dhamma Santi*

Renato, renatoandreu@hotmail.com (*alunos*)
Mazé, maze@uol.com.br (*cozinha*)

Páginas na Internet

Vinicius, viniciuscb@gmail.com
Monica, monicamcf@gmail.com

Paisagismo, jardim, horta

info@santi.dhamma.org

Plano 120

Pedro, pedropenido@hotmail.com
Claudio, claudiodipolitto@yahoo.com.br

Vipassana nos presídios

Eros, erosoli@ig.com.br

Tradução oficial

Silvia, silesc@connection.com.br
Heitor, heicoutinho@yahoo.com

Conta Bancária para Doações

Banco Itaú, Agência 0380,
Conta 54080-7

Associação Vipassana do Brasil
CNPJ 04.979.151/0001-94

Há diversas maneiras de dar dana, de acordo com suas possibilidades e sua volição:

Doações mensais são muito úteis, porque asseguram ao centro uma renda regular para honrar seus compromissos. Podem ser feitas por solicitação de transferências recorrentes, em sua própria conta bancária.

Se você deseja doar para uma necessidade específica do Centro, pode fazê-lo. Se deseja fornecer ou comprar por conta própria, por favor entre em contato primeiro com a Administração, para evitar duplicações ou desperdício.

Se deseja informações adicionais, envie um e-mail para o Tesoureiro: info@br.dhamma.org ♦

Novo Formulário Online de Inscrições no site em Inglês

A programação de cursos do centro de meditação Dhamma Santi, no site em inglês, agora indica a situação de cada curso (em lista de espera, se precisa de servidores, etc) e também utiliza um novo sistema de formulário online de inscrição. Para aqueles que têm domínio de inglês, e já preenchiam o pedido de inscrição no antigo formulário online, recomendamos que passem a consultar a programação de cursos do Dhamma Santi e o formulário online disponível no site:

www.dhamma.org/en/schedules/schsanti.shtml

Em breve o novo formulário e programação estarão disponíveis em português e espanhol.

Nota: O acesso ao formulário dos cursos do Planalto Central (Brasília) passou a ser realizado em separado:

www.dhamma.org/en/schedules/nonctrw.la.en.shtml#LatinAmerica ♦

Programação de Cursos no Brasil 2007

Informações sobre os cursos de Meditação Vipassana no Brasil podem ser obtidas no site www.portuguese.dhamma.org/, pelo telefone/fax (21) 2557-0173, pelo e-mail info@santi.dhamma.org, e pelo correio: Vipassana Brasil, c/o Rua Almirante Alexandrino, 3051, Santa Teresa, Rio de Janeiro, RJ, CEP 20241-262 (apenas para correspondência).

Os cursos são realizados em *Dhamma Santi*, em Miguel Pereira, RJ, exceto quando indicado

Cursos de 10 Dias

20 fev-03 mar 2007
05 mar-16 mar (Planalto Central – Brasília)
28 mar-08 abr
20 jun-01 jul
04 jul-15 jul
18 jul-29 jul
01 ago-12 ago
03 out-14 out
15 out-26 out (Planalto Central – Brasília)
12 dez-23 dez
27 dez-07 jan 2008

Curso Satipatthana Sutta

17 mar-25 mar 2007 (termina às 17h)

Curso de 20 Dias

08 set-29 set 2007

O **Curso de Satipatthana** segue os mesmos horários e a mesma disciplina dos cursos de 10 Dias. A diferença é que, nas palestras noturnas, Goenkaji examina o Sutta Mahasati-patthana, o sutra da consciência. Nesse texto, o Buda explica de forma detalhada a técnica de Vipassana. O curso é dirigido a alunos que tenham completado pelo menos três cursos de 10 Dias; estejam praticando a técnica há pelo menos um ano sem interrupção; não tenham praticado qualquer outra técnica de meditação desde o último curso; e estejam tentando manter a observância dos cinco preceitos em sua vida.

O **Curso de 20 Dias** é voltado para alunos que completaram um mínimo de cinco cursos de 10 Dias e um de Satipatthana Sutta, e que estejam praticando a técnica regularmente há pelo menos dois anos, e, por um ano, os Cinco Preceitos. São necessários formulários especiais de inscrição. Contatar info@santi.dhamma.org para informações adicionais e formulários.

Curso para Crianças e Adolescentes. A programação do curso de um dia varia com a faixa etária (8 a 12 e 12 a 16). Inclui o aprendizado de Anapana por períodos curtos, e requer o preenchimento de formulários especiais pelos responsáveis. Pais são bem-vindos. ♦

Cursos na América Latina 2007

A lista completa e atualizada de cursos na América Latina www.dhamma.org/en/bycountry/la

Cursos em centros

México

Centro *Dhamma Makaranda*
info@mx.dhamma.org
30 mar-10 abr 10 Dias
11 abr-22 abr 10 Dias
06 jun-17 jun 10 Dias
20 jun-01 jul 10 Dias
04 jul-15 jul 10 Dias
18 jul-29 jul 10 Dias
15 ago-24 ago Satipatthana
29 ago-09 set 10 Dias
12 set-23 set 10 Dias
21 nov-02 dez 10 Dias
11 dez-22 dez 10 Dias
26 dez-06 jan, 2008 10 Dias
08 jan-29 jan, 20 Dias

Venezuela

Centro *Dhamma Venuvana*
info@venuvana.dhamma.org
28 mar-8 abr 10 Dias
11 abr-22 abr 10 Dias
18 jul-29 jul 10 Dias
01 ago-12 ago 10 Dias
15 ago-26 ago 10 Dias
29 ago-9 set 10 Dias
14 set - 23 set Satipatthana
14 oct-4 nov 20 Dias
12 dez - 23 dez 10 Dias
26 dez - 6 jan 2008 10 Dias

Cubiro, Estado Lara

26 dez-06 jan 2008 10 Dias



Cursos a definir

Informações

Cuba

info@cu.dhamma.org

Guatemala

info@gt.dhamma.org

Paraguai

info@py.dhamma.org

República Dominicana

info@do.dhamma.org

Uruguai

info@uy.dhamma.org

Cursos fora de centro

Argentina

Buenos Aires,
info@ar.dhamma.org,
07 mar-18 mar 10 Dias
21 mar-01 abr 10 Dias
10 out-21 out 10 Dias
24 out-04 nov 10 Dias
Mendoza
info@mendoza.ar.dhamma.org
21 fev-04 mar 10 Dias

Bolívia

info@bo.dhamma.org
29 ago-09 set 10 Dias

Chile

info@cl.dhamma.org
07 fev-18 fev 10 Dias
18 jul-29 jul 10 Dias

Colômbia

info@co.dhamma.org
20 jun-01 jul 10 Dias-Medellín
04 jul-15 jul 10 Dias-Bogotá
30 nov-11 dez 10 Dias-Medellín
12 dez-23 dez 10 Dias-Bogotá

Costa Rica

info@cr.dhamma.org
04 jul-15 jul 10 Dias

El Salvador

info@sv.dhamma.org
28 mar-08 abr 10 Dias

Equador

info@ec.dhamma.org
18 jul-29 jul 10 Dias

Nicarágua

info@ni.dhamma.org
12 set-23 set 10 Dias

Panamá

14 fev-25 fev 10 Dias

Peru

Lima, info@pe.dhamma.org
01 ago-12 ago 10 Dias
14 nov-25 nov 10 Dias

Cusco,

info@cusco.dhamma.org
15 ago-26 ago 10 Dias
28 nov-09 dez 10 Dias

Porto Rico

info@pr.dhamma.org
23 mai-03 jun 10 Dias

Difusão da Vipassana no Brasil

Existem diversas formas de participar da divulgação da Meditação Vipassana ensinada por S.N.Goenka. Basta entrar em contato com o Comitê de Difusão pelo e-mail outreach@br.dhamma.org ou pelo telefone (21) 2541-5058, e se oferecer para reunir, em sua cidade, pessoas interessadas em assistir fitas de vídeo ou DVDs que mostram a aplicação da técnica.

Os interessados em requisitar as fitas e em participar da divulgação dos cursos de Vipassana podem solicitar cartazes e folhetos de informação, que estão também disponíveis na seção Material para Divulgação da área restrita para os alunos antigos, em www.portuguese.dhamma.org/os

(nome de usuário: oldstudent e senha: behappy). ♦

Livros sobre Vipassana

A Dhamma Livros publica livros indicados pela Associação Vipassana, e tem à disposição os seguintes livros, CDs e DVDs:

Meditação Vipassana: a arte de viver segundo S.N. Goenka (livro, em português, 227 pp)

Group Sitting - S.N Goenka (CD para meditação, em inglês, 70min)

Palestras do Curso de 10 Dias (11 CDs, em português)

Tempo de Espera, Tempo de Vipassana (DVD, legendas em português, 52min)

A Dhamma Livros tem ainda, sob encomenda, e a preços reduzidos, todo o material da livraria Pariyatti (www.pariyatti.com) e do Vipassana Research Institute (www.vri.dhamma.org).

Dhamma Livros

Tel. e fax: (21)2541-5058

E-mail: dhammalivros@ig.com.br ♦

Centro de Informações

Em todos os sites do Dhamma.org, quando requerido: nome de usuário: **oldstudent** e senha: **behappy**

Vipassana Internacional

Vipassana Internacional: www.dhamma.org Informações em inglês sobre Goenkaji, programação de cursos no mundo, código de disciplina, formulário de inscrição para cursos de 10 Dias, acesso para área de alunos antigos, palestras de Goenkaji, em áudio.

Vipassana (alunos antigos, inglês): www.dhamma.org/os Vídeos, entrevistas, referências, resumos das palestras e outros materiais.

Vipassana Research Institute, www.vri.dhamma.org Informação sobre centros de Vipassana na Índia e programação de cursos, newsletter VRI, publicações e artigos sobre Vipassana.

Pali Tipitaka: www.tipitaka.org Contém Chattha Sangayana Tipitaka em Roman script com comentários, subcomentários e textos em Pali relacionados.

Global Pagoda: www.globalpagoda.org Acompanhe a construção da Global Pagoda, uma edificação de 96 metros de altura e capacidade para 8.000 meditadores. No site informações sobre o projeto, objetivos, fotos, vídeos e programação de meditações em grupo.

Vipassana Newsletter: www.vnl.dhamma.org Publicada quatro vezes ao ano, a VNL contém informações sobre o Vipassana no mundo e palavras inspiradoras de Buda e de professores que mantiveram a técnica viva. A VNL é traduzida para o português quatro vezes ao ano, e está disponível nos formatos PDF (para impressão) e online.

Vipassana no Brasil

Vipassana Brasil: www.portuguese.dhamma.org Informações em português sobre Goenkaji, programação de cursos no Brasil e em Portugal, código de disciplina, formulário de inscrição, acesso à área de alunos antigos.

Vipassana (alunos antigos, em português): www.portuguese.dhamma.org/os/ Uma área restrita para os alunos antigos, este site contém informações sobre Grupos de Meditação Regionais, boletins do Vipassana, materiais para divulgação, palestras de Goenkaji em áudio.

Boletim Vipassana Brasil: www.portuguese.dhamma.org/os/ uma fonte de comunicação e informação para alunos antigos no Brasil, contém relatos das assembleias realizadas, programação anual dos cursos no Brasil e na América Latina, informações sobre comitês, grupos de meditação regionais, e livros e filmes sobre o Vipassana, além de planos atuais e futuros para o centro Dhamma Santi. No site de Alunos Antigos, arquivos em PDF do boletim atual e acervo desde setembro de 2002.

Inscrição para cursos: info@santi.dhamma.org Informações sobre cursos, solicitação de formulários, envio de inscrição.

Divulgação do Vipassana: outreach@br.dhamma.org Contatos para organização de palestras, matérias na imprensa, e divulgação do vipassana em sua região.

Que todos os seres sejam felizes!