



Boletim Vipassana Brasil

Na tradição de Sayagyi U Ba Khin, conforme ensinado por S. N. Goenka

Fevereiro, 2006

www.portuguese.dhamma.org/os

publicado quatro vezes ao ano

Assembléia Geral da Associação Vipassana do Brasil

Realizada nos dias 4 e 5 de março de 2006, no Dhamma Santi, em Miguel Pereira, a Assembléia Geral da Associação Vipassana do Brasil contou com a participação de membros de todos os 13 comitês ativos, num total de 22 pessoas, entre alunos antigos, servidores e professor.

Foram apresentados relatórios sobre as atividades do Vipassana Brasil no ano passado e as metas para este ano. O crescimento da Associação de 1994 até 2006 foi o destaque, tendo sido realizados 56 cursos de 10 dias até esta data. Em 2005, realizaram-se 10 cursos de 10 dias (9 no Dhamma Santi e 1 em Brasília), um curso de Satipatthana Sutta e um curso de 20 dias, com um total de 489 participantes. E em 2006, está prevista a realização de 14 cursos, incluindo um Satipatthana Sutta e um curso de 20 dias.

Tal crescimento só foi possível graças à participação crescente dos alunos que completam o curso e se dispõem a prestar serviços nos comitês. Em consequência, três alunos antigos foram convidados a participar da diretoria da Associação Vipassana, por indicação de Goenkaji.

Depois de discussões entusiasmadas dos participantes da Assembléia, foi decidido que os seguintes projetos serão desenvolvidos no decorrer de 2006:

Plano 120. Foi criado um comitê de planejamento global que terá por missão integrar a ação dos outros comitês no desenvolvimento de um plano de metas que tem por objetivo alcançar, até 2007, a oferta de acomodação para 120 meditadores.

De imediato, o comitê vai mapear a capacidade atual de todos os equipamentos e instalações do centro e criar um cronograma de obras de expansão. Inicialmente, já estão definidas como prioridades:

1. Conclusão do dormitório masculino;
2. Construção do alojamento dos professores;
3. Celas individuais para meditação;
4. Novos refeitórios e cozinha.

Vipassana nos presídios. Por iniciativa de um aluno antigo, o Vipassana do Brasil começa a dar os passos iniciais para realizar o primeiro curso de meditação para presidiários no Brasil. Nos próximos meses, serão feitos contatos com autoridades para sensibilizá-los sobre a importância deste projeto.

Cursos para crianças. Está previsto para o segundo semestre deste ano a realização do primeiro curso de meditação para crianças. O curso terá a duração de um dia e será oferecido para crianças de 8 a 16 anos.

Open-house para a comunidade local. Visando a uma maior integração com a comunidade local, está previsto para este ano o evento "Vipassana de portas abertas" para apresentar o centro, suas atividades e a meditação Vipassana aos moradores de Morro Azul, Miguel Pereira e outras cidades vizinhas. Alunos antigos interessados em servir na ocasião devem contatar info@santi.dhamma.org.

O relatório completo da Assembléia estará disponível, em breve, no site de Alunos Antigos. ♦

Índice

Assembléia Geral da Associação Vipassana do Brasil.....	1
Obras de Ampliação em Dhamma Santi	2
Servidores Residentes no Dhamma Santi.....	2
Difusão do Vipassana no Brasil	2
Livros sobre Vipassana no Brasil.....	2
Participação nos Comitês.....	3
Grupos de Meditação Regionais	3
Programação de Cursos no Brasil, em 2006.....	4
Cursos na América Latina, em 2006	4
Centro de Informações.....	5
Distribuição da <i>Vipassana Newsletter Internacional</i> e do <i>Boletim Vipassana Brasil</i>	5



Construção do dormitório masculino, Dhamma Santi Miguel Pereira, 2006



Obras de Ampliação em Dhamma Santi

Iniciadas em outubro do ano passado, as obras de ampliação do Dhamma Santi, em Miguel Pereira, continuam. O dormitório para os homens, que está sendo construído em três etapas, estará pronto em julho. Com quartos para 2 a 3 pessoas, o novo dormitório proporcionará um acréscimo de 24 vagas. O custo da obra está estimado em 118.000 reais. Tão logo tenhamos fundos, começaremos a construção da residência dos professores, orçada em 40 mil reais. O projeto já foi aprovado e será erguido acima do dormitório feminino, entre os refeitórios e a sala de meditação ♦

Difusão do Vipassana no Brasil

Existem diversas formas de participar da divulgação da Meditação Vipassana ensinada por S.N.Goenka. Basta entrar em contato com o Comitê de Difusão pelo e-mail outreach@br.dhamma.org ou pelo telefone (21) 2541-5058, e se oferecer para reunir, em sua cidade, pessoas interessadas em assistir fitas de vídeo ou DVDs que mostram a aplicação da técnica.

Os interessados em requisitar as fitas e em participar da divulgação dos cursos de Vipassana podem solicitar cartazes e folhetos de informação, que estão também disponíveis na seção Material para Divulgação, em www.portuguese.dhamma.org/os (nome de usuário: **oldstudent** e senha: **behappy**). ♦

Conta Bancária para Doações

Banco Itaú, Agência 0380, Conta 54080-7
Associação Vipassana do Brasil
CNPJ 04.979.151/0001-94

Servidores Residentes no Dhamma Santi

Alunos antigos que desejarem permanecer no centro de meditação Dhamma Santi entre os cursos, como servidores residentes, devem encaminhar seu pedido pelo e-mail info@santi.dhamma.org. No período entre os cursos, os servidores residentes auxiliam nos trabalhos de manutenção do centro conforme suas habilidades e têm a oportunidade de se dedicar à prática de meditação, em uma atmosfera de paz e harmonia. ♦

Livros sobre Vipassana no Brasil

A Dhamma Livros publica livros indicados pela Associação Vipassana, e tem à disposição os seguintes livros, CDs e DVDs:

Meditação Vipassana: a arte de viver segundo S.N. Goenka (livro, em português, 227 pp)

Group Sitting - S.N Goenka (CD para meditação, em inglês, 70min)

Palestras do Curso de 10 dias (11 CDs, em português)

Tempo de Espera, Tempo de Vipassana (DVD, legendas em português, 52min)

A Dhamma Livros tem ainda, sob encomenda, e a preços reduzidos, todo o material da livraria Pariyatti (www.pariyatti.com) e do Vipassana Research Institute (www.vri.dhamma.org).

Dhamma Livros

Tel. e fax: (21)2541-5058

E-mail: dhammalivros@ig.com.br ♦

Participação nos Comitês

Com o crescimento do Dhamma Santi, novos comitês de trabalho estão sendo formados e mais pessoas são necessárias nos comitês já existentes. Caso você tenha alguma disponibilidade, entre em contato diretamente com os comitês abaixo.

Servidores para Comitês	Contatos nos Comitês
Apoio à manutenção de páginas na Internet 1-2 alunos <i>Atividades:</i> atualizar conteúdo do site do Vipassana Brasil, manutenção, e suporte técnico aos antigos alunos. <i>Requisitos:</i> conhecimento de HTML, web design, princípios de usabilidade; conexão rápida à Internet; conhecimento de inglês. <i>Contato:</i> Vinícius, viniciuscb@gmail.com	Você também poderá participar ou enviar sugestões para os responsáveis pelos seguintes comitês. Construções Leila, leimacedo@ig.com.br Cursos para Crianças Valeria, valfisch@hotmail.com
Apoio técnico às obras em andamento 1-2 alunos <i>Atividades:</i> projetos de instalações hidráulicas e elétricas; também, interessados em realizar estudos de sistemas de abastecimento com fonte de água potável e soluções alternativas de energia <i>Requisitos:</i> engenheiros, arquitetos, técnicos em edificações. <i>Contato:</i> Leila, leimacedo@ig.com.br	Divulgação Lucio, outreach@br.dhamma.org Gravações e áudio Cássia Reis, cassiareis@yahoo.com Inscrições nos cursos Geral, info@santi.dhamma.org Brasília, info@brasil.br.dhamma.org
Apoio às inscrições dos cursos 1 aluno <i>Atividades:</i> prestar informações por e-mail sobre 3 a 4 cursos anuais; receber e analisar os formulários de inscrições desses cursos; para cada curso organizar a relação de inscritos e servidores. <i>Requisitos:</i> computador com conexão rápida à Internet; senso de organização; trabalhar em equipe (atualmente contém três voluntários); conhecimento de inglês. <i>Contato:</i> Sarah, sarahscorel@uol.com.br	Manutenção do centro Roberto, robertovidigal@yahoo.com.br Renato, renatoandreu@hotmail.com Newsletter Monica, monicamcf@gmail.com Antonio, ahc@cafeimpresso.com.br Organização dos cursos em Dhamma Santi Renato, renatoandreu@hotmail.com (<i>alunos</i>) Mazé, maze@uol.com.br (<i>cozinha</i>)
Apoio jurídico 1-3 alunos <i>Atividade:</i> assessorar o comitê de Finanças na definição de planos de seguro; e/ou no trâmite de documentação oficial (estatuto, regimentos, etc) <i>Contato:</i> Veronica, vgm01@unisys.com.br	Páginas na Internet Vinícius, viniciuscb@gmail.com Paisagismo, jardim, horta info@santi.dhamma.org Plano 120 Pedro, pedropenido@hotmail.com Claudio, claudiopolitto@yahoo.com.br Vipassana nos presídios Eros, erosoli@ig.com.br Tradução oficial Silvia, silesc@connection.com.br Heitor, heicoutinho@yahoo.com

Grupos de Meditação Regionais

Praticar a técnica Vipassana com outros meditadores, pelo menos uma vez por semana, dá aos alunos antigos força e determinação para seguir na trilha do Dhamma. Os interessados devem telefonar para obter o endereço ou consultar o site de Alunos Antigos www.portuguese.dhamma.org/os/ para maiores informações.

Deseja formar um grupo de meditação

em sua cidade? Aqueles que desejarem acolher em suas casas alunos antigos para meditação em grupo podem solicitar os requisitos por e-mail info@santi.dhamma.org.

Brasília

Mini-retiros de um dia em Brasília

Todo 2o. domingo do mês, 9 às 17:15 horas.

Contato/Inscrição: Orozimbo, (61) 9981-0717

Curitiba

Contato: Eucléia, (41) 345-7951

Rio de Janeiro

Às segundas-feiras, 19 às 20 horas, no Flamengo

Contato: Mazé, (21) 2558-4711

Às quintas-feiras, 19:45 às 20:45 horas, no Centro

Contato: William, (21) 2263-0708

São Paulo

Aos domingos, 19 às 20 horas, e 20 às 21 horas, em Moema

Contatos: Ademir, (11) 3673-4916; Apolinário, (11) 26-7460;

Tatiana, (11) 5052-8646.

Às quinta-feiras, 20:30 às 21:30 horas, em Santana

Contatos: Yoga Life (11) 6978-4495; Simone (11) 9615-6994 (cel)

Programação de Cursos no Brasil, em 2006

Informações sobre os cursos de Meditação Vipassana no Brasil podem ser obtidas no site www.portuguese.dhamma.org/, pelo telefone/fax (21) 2557-0173, pelo e-mail info@santi.dhamma.org, e pelo correio: Vipassana Brasil, c/o Rua Almirante Alexandrino, 3051, Santa Teresa, Rio de Janeiro, RJ, CEP 20241-262 (apenas para correspondência).

Os cursos são realizados no Dhamma Santi, em Miguel Pereira, RJ, exceto quando indicado

Cursos de 10 dias

15 mar-26 mar (**Brasília**)
28 jun-09 jul
12 jul-23 jul
26 jul-06 ago
09 ago-20 ago
Outubro (**Brasília**, a ser confirmado)
25 out-05 nov
12 dez-23 dez
27 dez-07 jan 2007
10 jan-21 jan 2007

Curso Satipatthana Sutta

06 mar-14 mar (termina às 5h da tarde)

Curso de 20 dias

30 set-21 out

O Curso de Satipatthana segue os mesmos horários e a mesma disciplina dos cursos de 10 dias. A diferença é que, nas palestras noturnas, Goenkaji examina o Sutta Mahasatipatthana, o sutra da consciência. Nesse texto, o Buda explica de forma detalhada a técnica de Vipassana. O curso é dirigido a alunos que tenham completado pelo menos três cursos de 10 dias; estejam praticando a técnica há pelo menos 1 ano sem interrupção; não tenham praticado qualquer outra técnica de meditação desde o último curso; e estejam tentando manter a observância dos cinco preceitos em sua vida.

O Curso de 20 dias é voltado para alunos que completaram um mínimo de cinco cursos de 10 dias e um de Satipatthana Sutta, e que estejam praticando a técnica regularmente há pelo menos dois anos, e, por um ano, os Cinco Preceitos. São necessários formulários especiais de inscrição. Contatar info@santi.dhamma.org para informações adicionais e formulários.

Curso para Crianças e Adolescentes. A programação do curso de um dia varia com a faixa etária (8 a 12 e 12 a 16). Inclui o aprendizado de Anapana por períodos curtos, e requer o preenchimento de formulários especiais pelos responsáveis. Pais são bem-vindos. ♦

Cursos na América Latina, em 2006

As atividades do Vipassana estão se expandindo na América Latina. A Associação de Vipassana da Venezuela adquiriu uma propriedade perto de Caracas, com capacidade para 60 meditadores, e estão programados vários cursos para este ano.

Na Nicarágua, o primeiro curso foi realizado em janeiro e está programado um segundo curso para julho deste ano. Em abril, será realizado o primeiro curso em El Salvador. E na Costa Rica, o primeiro curso será realizado em 5 de julho. Alunos antigos que desejem servir na Costa Rica devem contatar info@cr.dhamma.org. Cabe destacar que a Associação Vipassana do Brasil está participando da organização deste curso.

A lista completa e atualizada de cursos em todo o mundo está disponível em www.dhamma.org

México, Centro Dhamma
Makaranda
info@mx.dhamma.org
07 abr-18 abr 10 dias
19 abr-30 abr 10 dias
19 mai-21 mai (12-16 anos)
07 jul-18 jun 10 dias
21 jun-02 jul 10 dias
05 jul-16 jul 10 dias
19 jul-30 jul 10 dias
02 ago-13 ago 10 dias
18 ago-27 ago Satipatthana
09 dez-20 dez 10 dias
26 dez-6 jan 10 dias
07 jan-28 jan 20 dias

Argentina
Buenos Aires,
info@ar.dhamma.org,
08 mar-19 mar 10 dias
22 mar-02 abr 10 dias
11 out-22 out 10 dias
25 out-05 nov 10 dias
Mendoza, info@mendoza.ar.dhamma.org
27 set-08 out 10 dias

Bolívia
info@bo.dhamma.org
30 ago-10 set 10 dias

Chile
info@cl.dhamma.org
13 set-24 set 10 dias

Colômbia
info@co.dhamma.org
21 jun-02 jul 10 dias
19 jul-30 jul 10 dias
11 dez-22 dez 10 dias

Costa Rica
info@cr.dhamma.org
5 jul-16 jul 10 dias

El Salvador
info@sv.dhamma.org
05 abr-16 abr 10 dias

Equador
info@ec.dhamma.org
05 jul-16 jul 10 dias

Paraguai
info@py.dhamma.org
08 nov-19 nov 10 dias

Peru
Lima, info@pe.dhamma.org
11 abr-22 abr 10 dias
02 ago-13 ago 10 dias
Cusco,
info@cusco.dhamma.org
16 ago-27 ago 10 dias

Porto Rico
info@pr.dhamma.org
19 jul-30 jul 10 dias

Uruguai
info@uy.dhamma.org
22 nov-03 dez 10 dias

Venezuela
Caracas, info@ve.dhamma.org
05 abr-16 abr 10 dias
19 jul-30 jul 10 dias
16 ago-27 ago 10 dias
30 ago- 08 set Satipatthana
Merida
info@merida.ve.dhamma.org
12 ago-13 ago 10 dias

Informações:

Cuba
info@cu.dhamma.org

Guatemala
info@gt.dhamma.org

Nicarágua
info@ni.dhamma.org

Panamá
info@pa.dhamma.org

República Dominicana
info@do.dhamma.org

Centro de Informações

Em todos os sites do Dhamma.org, quando requerido: nome de usuário: **oldstudent** e senha: **behappy**

Vipassana Internacional

Vipassana Internacional: www.dhamma.org Informações em inglês sobre Goenkaji, programação de cursos no mundo, código de disciplina, formulário de inscrição para cursos de 10 dias, acesso para área de alunos antigos, palestras de Goenkaji, em áudio.

Vipassana (alunos antigos, inglês): www.dhamma.org/os Vídeos, entrevistas, referências, resumos das palestras e outros materiais.

Vipassana Research Institute, www.vri.dhamma.org Informação sobre centros de Vipassana na Índia e programação de cursos, newsletter VRI, publicações e artigos sobre Vipassana.

Pali Tipitaka: www.tipitaka.org Contém Chattha Sangayana Tipitaka em Roman script com comentários, sub-comentários e textos em Pali relacionados.

Global Pagoda: www.globalpagoda.org Acompanhe a construção da Global Pagoda, uma edificação de 96 metros de altura e capacidade para 8.000 meditadores. No site informações sobre o projeto, objetivos, fotos, vídeos e programação de meditações em grupo.

Vipassana Newsletter: www.vnl.dhamma.org Publicada quatro vezes ao ano, a VNL contém informações sobre o Vipassana no mundo e palavras inspiradoras de Buda e de professores que mantiveram a técnica viva. A VNL é traduzida para o português quatro vezes ao ano, e está disponível nos formatos PDF (para impressão) e online.

Vipassana no Brasil

Vipassana Brasil: www.portuguese.dhamma.org Informações em português sobre Goenkaji, programação de cursos no Brasil e em Portugal, código de disciplina, formulário de inscrição, acesso à área de alunos antigos.

Vipassana (alunos antigos, em português): www.portuguese.dhamma.org/os/ Uma área restrita para os alunos antigos, este site contém informações sobre Grupos de Meditação Regionais, boletins do Vipassana, materiais para divulgação, palestras de Goenkaji em áudio. Em breve esta área conterá outras informações de interesse. Aguarde!

Boletim Vipassana Brasil: www.portuguese.dhamma.org/os/ uma fonte de comunicação e informação para alunos antigos no Brasil, contém relatos das assembleias realizadas, programação anual dos cursos no Brasil e na América Latina, informações sobre comitês, grupos de meditação regionais, e livros e filmes sobre o Vipassana, além de planos atuais e futuros para o centro Dhamma Santi. No site de Alunos Antigos, arquivos em PDF do boletim atual e acervo desde setembro de 2002.

Inscrição para cursos: info@santi.dhamma.org Informações sobre cursos, solicitação de formulários, envio de inscrição.

Divulgação do Vipassana: outreach@br.dhamma.org Contatos para organização de palestras, matérias na imprensa, e divulgação do vipassana em sua região.

Distribuição da *Vipassana Newsletter Internacional* e do *Boletim Vipassana Brasil*

Em resposta à pesquisa realizada em 2005 com alunos antigos, apenas quatro alunos manifestaram interesse em receber a newsletter no formato impresso. Para atender a esses alunos com dificuldade de acesso à Internet, iremos fazer uma impressão simples pelo computador e enviar pelo correio três dos quatro números anuais. A quarta edição, em novembro, será impressa e distribuída ao final dos cursos e também para estes alunos. Os demais alunos antigos terão acesso às newsletters nos sites www.vnl.dhamma.org e www.dhamma.org/portuguese/os. Essa medida possibilitará melhor aproveitamento dos recursos em atividades de manutenção e ampliação do Dhamma Santi.

Nota: A partir desta edição, a *Vipassana Newsletter Internacional* (VNL) e o *Boletim Vipassana Brasil*, embora sigam o mesmo cronograma de publicação, serão distribuídos em mídias separadas para preservar suas diferentes finalidades. Consulte o quadro do Centro de Informações acima para conhecer os diferentes conteúdos destas duas publicações voltadas para alunos antigos. ♦

Que todos os seres sejam felizes!